



Titel	Instruks Håndhygiejne	
Gældende for	Center for Social, Sundhed & Pleje	
Ansvarlig	Lederne i Center for Social, Sundhed & Pleje	
Målgruppe	Ansatte i Faxe Kommune	
Formål	• Hindre smittespredning • Sikre korrekt og ensartet procedure for pleje af borgere efter gældende anbefalinger og retningslinjer	
Generelt	Håndhygiejne er den bedst dokumenterede metode til at forebygge smittespredning fra medarbejder til borger og fra borger til medarbejder • For at mindske risikoen for smittespredning, skal der foretages håndhygiejne før og efter rene opgaver samt efter urene opgaver • Det er bevist, at hånddesinfektion udført med håndsprit er mere effektivt til drab af mikroorganismer end håndvask med vand og sæbe • Derfor skal håndsprit foretrækkes fremfor håndvask, når hænderne er synligt rene og tørre • Håndsprit er tilsat et hudplejemiddel hvilket er plejende for huden på hænderne, hvorimod håndvask virker udtørrende på hænderne.	
Definitioner	• Ved håndvask forstås vask med vand og sæbe • Ved hånddesinfektion forstås hånddesinfektion med hånddesinfektionsmiddel (ethanol 70-85%) tilsat glycerol. BRYD SMITTEVEJEN MED GOD HÅNDHYGIEJNE!	
Rene og urene opgaver	Rene opgaver er f.eks. • Håndtering af medicin • Anlæggelse af urinvejskatetre • Håndtering af rent vasketøj • Håndtering af fødevarer.	Urene opgaver er f.eks. • Kontakt med organisk materiale f.eks. blod, pus, opkast, afføring, urin, spyt og snot • Efter brug af handsker • Håndtering af urent vasketøj • Håndtering af affald.

Forudsætning for korrekt og god håndhygiejne	For at kunne udføre korrekt og god håndhygiejne må der <u>IKKE</u> anvendes: • Håndsmykker (ur, armbånd, ringe) • Neglelak, kunstige negle eller neglesmykker • Lange ærmer (under albueniveau) • Kortklippede og rene negle • Huden er intakt.
Håndvask	• Hænder og håndled skylles i rindende, lunkent vand • Flydende sæbe fordeles på hænder og håndled (fingerspidser, fingrenes mellemrum, håndrygge, tommelfingrenes bagsider, håndfladernes furer og håndled) • Hænderne vaskes i mindst 15 sekunder • Hænderne skylles i rindende, lunkent vand for at fjerne sæberester • Hænderne tørres omhyggeligt i et engangshåndklæde • Vandhanen lukkes med engangshåndklæde • Håndvask efterfølges altid af hånddesinfektion.
Sådan gør du	https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/formidling/poster/a4-poster-11---saadan-udfoerer-du-korrekt-haandvask.pdf?la=da
Hånddesinfektion	• Der anvendes en håndsprit på mindst 70-85% ethanol tilsat glycerol 1-3%. • Håndsprit fordeles på hænder og håndled (fingerspidser, fingrenes mellemrum, håndrygge, tommelfingrenes bagsider, håndfladernes furer og håndled) • Huden holdes fugtig i 30 sekunder – der skal bruges rigeligt! • Håndspritten indgribes til tørhed • Hånddesinfektionens virkning reduceres, hvis hænderne er snavsede og våde • Hånddesinfektion er førstevalg, når hænder, håndled og evt. underarme er synligt rene og tørre.
Sådan gør du	https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/formidling/poster/a4-poster-10---saadan-udfoerer-du-korrekt-haanddesinfektion.pdf?la=da
Håndhygiejne for borgere, pårørende og besøgende	Hvis borgeren ikke selv kan udføre håndhygiejne, skal personalet som minimum hjælpe med dette • Før alle måltider • Efter toiletbesøg (dette gælder også ved bleskift, brug af bækken, skift af uridom m.m.) • Såfremt borgere, pårørende eller besøgende deltager i plejeopgaver, skal de informeres om og instrueres i udførelse af korrekt håndhygiejne.
Eksempler på hvornår håndhygiejne udføres	• Før og efter pleje-, behandlings- og undersøgelsesopgaver, samt ved ankomst og når borgerens bolig forlades • Før og efter kontakt med slimhinder og brudt hud (fx kontakt med sår, katetre, dræn, sonder)

	• Før gennembrud af hud, fx injektion • Før håndtering af rent, desinficeret eller sterilt udstyr • Før måltider og håndtering af fødevarer • Mellem uren og ren opgave hos samme borger • Efter kontakt med forurenede genstande, udstyr og overflader • Efter toiletbesøg, hoste, nys og næsepudsning • Efter kontakt med dyr.		
Handsker	• Handsker anvendes som personligt værnemiddel • Beskytter personalets hænder, håndled og evt. underarme mod forurening med organisk materiale som fx blod, spyt, sekret og afføring fra borgeren. • Skiftes mellem hver opgave samt ved forurening • Er til éngangsbrug. • HUSK ALTID HÅNDHYGIEJNE VED SKIFT AF HANDSKER OG EFTER BRUG		
Rene/sterile handsker	Eksempler på situationer, hvor rene handsker skal anvendes: • I forbindelse med håndtering af borgerens udskillelser • I forbindelse med fx tandbørstning • Ved hjælp til nedre toilette og/eller bleskift • Ved sårbehandling og skift af forbinding • Ved håndtering af forurenede udstyr • Ved håndtering af urene tekstiler • Ved håndtering af affald.	Eksempler på situationer, hvor sterile handsker anvendes: • Ved anlæggelse af urinvejskateter • Sårbehandling og skift af forbinding ved nogle sårtyper • Ved pleje af centrale venekatetre (CVK).	
Referencer, links	https://hygiejne.ssi.dk/NIRgenerelle https://hygiejne.ssi.dk/NIRPrimaersektor https://hygiejne.ssi.dk/NIRhaandhygiejne E-learning om håndhygiejne https://ssi.essenslms.com/public/vav_hh-k/index.html#/ https://ssi.essenslms.com/public/vav_hh/index.html#/ https://ssi.essenslms.com/public/vav_primær/index.html#/		
Dato	Oktober 2021	Revideres	Oktober 2023
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske Irene Skytte Damkjær		