

Kompetenceskema for studerende og elever Center for Social, Sundhed og Pleje

Vers. 1.0 – oktober 2025

Kompetenceskema til elever og studerende i CSSP			
Gældende for	Center for Social, Sundhed & Pleje		
Målgruppe og anvendelses- område	Sygeplejestuderende, Pædagogstuderende, SOSU-elever samt PAU-elever ansat i CSSP.		
Dokumenttype	Kompetenceskema	Version	1.0
Udarbejdet af	Ditte Bornebusch, Klinisk uddannelsesansvarlig i CSSP Maria Vestergaard, kvalitetssygeplejerske, risikomanager og hygiejnekoordinator i CSSP	Dato for ikrafttrædelse	01.2026
Godkendt af	Tina Asmussen Mona Funch Troels Permin	Dato for næste ajourføring	01.2028

Formål	Kompetenceskemaet tager afsæt i ydelser efter Sundhedsloven § 138 og er udarbejdet til elever og studerende ansat i Center for Social, Sundhed og Pleje (CSSP), som udfører opgaver inden for sundhedslovens rammer. Formålet er at tydeliggøre, hvilke sundhedsfaglige opgaver elever og studerende må og kan varetage under deres uddannelse, samt sikre fælles forståelse blandt vejledere, medarbejdere og de studerende. Skemaet understøtter en forsvarlig opgaveløsning, læring og udvikling i praksis.
Kompetenceudvikling i praktik- og oplæringsperioder	Elever og studerende har i løbet af deres praktik- og oplæringsperioder mulighed for at opnå de kompetencer, der er beskrevet i kompetencekataloget. Det skal dog understreges, at det ikke er et krav, at alle beskrevne kompetencer skal gennemgås eller opnås i den enkelte praktik- eller oplæringsperiode. Det er den tilknyttede vejleder, der på baggrund af en faglig vurdering udvælger, hvilke kompetencer den enkelte elev eller studerende skal oplæres i. Udvælgelsen sker med udgangspunkt i praktikstedets læringsmuligheder, samt elevens eller den studerendes aktuelle læringsmål og forudsætninger. Formålet er, at eleven eller den studerende gennem hele uddannelsesforløbet udvikler de nødvendige kompetencer gradvist og i takt med egen progression.

Kompetenceskema for studerende og elever

Center for Social, Sundhed og Pleje

Vers. 1.0 – oktober 2025

VAR healthcare	I kompetenceskemaet er der linket til relevante VAR procedurer, der omhandler emnet/opgaven. Du er som kompetenceafklarende medarbejder forpligtet til at sikre dig, at materialet er retvisende for den aktuelle opgave. Flere opgaver i kompetenceskemaet understøttes af flere VAR procedurer, der kan derfor være nødvendigt at søge på den præcise opgave.
----------------	---

Kompetenceskema for studerende og elever

Center for Social, Sundhed og Pleje

Vers. 1.0 – oktober 2025

Faggruppe ⇒	Sygeplejestuderende					SSA-elever					SSH-elever			Pædagog studerende			Pædagog ass. elever		
Opgave ↓	semester					praktik					praktik			praktik			praktik		
	1. semester	2. semester	4. semester	6. semester	7. semester	Praktik 1	Praktik 2	Praktik 3	Praktik 4	Praktik 6-7	Praktik 1	Praktik 2	Praktik 3	Praktik 1	Praktik 2	Praktik 3	Praktik 1	Praktik 2	Praktik 3
Dokumentation																			
Kontaktperson															x	x		x	x
Oprettelse og gennemgang af helbredstilstande			x	x	x														
Ajourføring af helbredstilstande			x	x	x			x	x	x			x						
Oprettelse og ajourføring af funktionsevne tilstande	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kontakt til læge		x	x	x	x														
Kontakt til netværk og samarbejdspartnere	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Bevægeapparatet																			
Forflytning og mobilisering	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x		x	x
Håndtering af kropsbårne hjælpemidler/proteser	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x		x	x
Ernæring																			
Parenteralernæring (blanding, opsætning/nedtagning)				x	x														
PEG sonde (pleje)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						
PEG sonde (ernæring)		x	x	x	x		x	x	x	x									
Skift af PEG sonde				x	x														
Nasalsonde (pleje)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x						
Nasalsonde (ernæring)			x	x	x			x	x	x									
Skift- og anlæggelse af nasalsonde				x	x														
Hud og slimhinder																			
Observere huden og reagere ved ændringer/sår	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Pleje og behandling af kirurgiske sår		x	x	x	x					x									
Pleje og behandling af diabetiske sår		x	x	x	x					x									
Pleje og behandling af cancer sår		x	x	x	x					x									
Pleje og behandling af arterielle sår		x	x	x	x					x									
Pleje og behandling af venøse sår		x	x	x	x					x									
Pleje og behandling af blandings sår		x	x	x	x					x									
Pleje og behandling af traume sår		x	x	x	x					x									
Pleje og behandling af tryksår		x	x	x	x					x									
Tryksårs profylakse	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						
Podning fra sår		x	x	x	x														
Fjernelse af suturer og agraffer		x	x	x	x														

Kompetenceskema for studerende og elever

Center for Social, Sundhed og Pleje

Vers. 1.0 – oktober 2025

Respiration og cirkulation																			
Iltbehandling (håndtering af apparat)	x	x	x	x	x		x	x	x	x									
Iltbehandling (justering af iltmængde jf.- behandlingsplan)			x	x	x														
Sugning i mund og næse (ikke dybt)			x	x	x														
Tracheostomipleje			x	x	x														
Tracheostomi – skift af kanyler			x	x	x														
PEP fløjte	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x						
CPAP/BiPAP			x	x	x														
Kompressionsstrømper	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					
Kompressionsforbinding (opstartes af sygeplejersken)			x	x	x														
Målinger, alle																			
TOBS-vurdering (jf. observation i CURA)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
BT og puls	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x			x		x	x		x	x
Temperatur	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					
SAT og RF (handle på de målte værdier)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
Blodsuktermålinger (ved afvigelser fra behandlingsplan, kontakt straks SPL. eller SSA)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
Udskillelse af affaldsstoffer																			
SIK af mænd			x	x	x														
SIK af kvinder			x	x	x			x	x	x									
Anlæggelse- og skift af KAD på mænd			x	x	x														
Kateter, anlæggelse og skift på kvinder			x	x	x			x	x	x									
Kateter, sponsering på mænd/kvinder			x	x	x			x	x	x									
Kateter, skylning og afklemning		x	x	x	x		x	x	x	x									
Uridom, pleje og påsætning	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x						
Top-kateter, skift af kateter				x	x														
Topkateter, skift af plaster og tilsyn/observationer		x	x	x	x														
Urinstiks, udføre og vurdere urinstiks. Fratage urin til D+R	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
Nefrostomikateter, pleje og behandling			x	x	x														
Stomipleje, poseskift	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x						
Stomipleje, pladeskift – ukompliceret	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x						
Stomipleje, pladeskift – kompliceret/ny opererede			x	x	x														
Dialyse, alle opgaver som omfatter peritoneal dialyse				x	x														
Ascitesvæske, tømning af pose	x	x	x	x	x														
Dødsfald																			
Orientering af pårørende ved forventet mors				x	x					x									
Orientering af pårørende ved uventet mors																			
Istandgøre mors (*som 2.hjælper)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					
Øre																			
Øreskylning			x	x	x			x	x	x									

Kompetenceskema for studerende og elever

Center for Social, Sundhed og Pleje

Vers. 1.0 – oktober 2025

Øredryp (forud for skylning)	x	x	x	x	x				x	x	x								
------------------------------	---	---	---	---	---	--	--	--	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Medicin																			
Medicin dispensering – stabile forløb (dvs. observation af virkning, bivirkning og dokumentation)		x	x	x	x				x	x	x								
Medicin dispensering – ustabile/kompleks (varierende givningstidspunkter, Marevan behandling, flere risikosituationslægemidler i samme dosering, op/nedtrapninger af dosis)			x	x	x														
Udlevering af dispenseret medicin – inkl. dosisdispenseret medicin	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
PN-medicin – udlevering af <u>doseret</u> PN-medicin.		x	x	x	x			x	x	x		x	x		x	x		x	x
PN-medicin - udlevering af <u>ikke doseret</u> PN-medicin Forudsætter: vurdering af sygeplejersken og en handleanvisning i situationen.			x	x	x														
Dispenserer flydende ordineret mixture til oral suspension (IKKE risikosituationslægemidler)		x	x	x	x		x	x	x	x									
Dispenserer flydende ordineret mixture til oral suspension (risikosituationslægemidler)		x	x	x	x														
Håndtering af medicinske plastre (påsætning/aftagning, dokumentation heraf)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
Påsætte nikotinplaster jf. FMK-ordination.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
Suppositorier/vagitorier	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
Suppositorier/klyx ordineret for kramper		x	x	x	x			x	x	x									
Afføringsmidler pr. os/ rectalt	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						
<u>Udtømningsklymsma</u> , alle slags	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						
Rektalsonde			x	x	x														
Cremer medicinske	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x						
Øjendråber; viskøse	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x		x	x
Øjendråber/øjensalve	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x					x	x		x	x
Øjendråber grøn/grå stær efter ordination i FMK	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x									
Øjendråber postoperativt (spl. varetager de første 24 timer)		x	x	x	x			x	x	x									
<u>Inhalationspulver</u>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x						
<u>Inhalationsvæske på forstøverapparat</u>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x						
<u>Næsedråber</u>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						
<u>Næsespray</u>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x						
Injektioner																			
Insulingivning – langsomvirkende insulin, stabile forløb, klare ordinationer i FMK (*under vejledning)		x*	x*	x*	x*				x*	x*									
Insulingivning langsomt/hurtigvirkende insulin – ustabile forløb, behandling efter skema/BS værdi (*under vejledning)			x	x*	x*														
Insulingivning m. hurtigvirkende insulin – stabile forløb = fastlagt behandlingsplan klare ordinationer i FMK (*under vejledning)		x*	x*	x*	x*														
<u>Subkutane injektioner</u> (IKKE subkutan kanyler)		x	x	x	x				x	x									

Kompetenceskema for studerende og elever

Center for Social, Sundhed og Pleje

Vers. 1.0 – oktober 2025

Subkutankanyle - anlæggelse		x	x	x	x															
Subkutankanyle – medicin administration		x	x	x	x															
Intramuskulær injektioner		x	x	x	x				x	x										
Intravenøs behandling: CVK/PICC-line/Port-a-Cath – Pleje og indgift			x	x	x															
PVK; Anlæggelse																				
PVK; Sponering	x	x	x	x	x															
PVK; pleje, væske, medicin			x	x	x															
Pumper til medicinskbehandling				x	x															