



Instruks for: Dosisdispenseret medicin			
Målgruppe og anvendelsesområde	Sygeplejersker og social og sundhedsassistenter som håndterer dosisdispenseret medicin i CSSP		
Dokumenttype	Lokal instruks	Version	4.0 <sup>1</sup>
Udarbejdet af	<ul style="list-style-type: none"> <li>Henriette Jensen, kvalitets- og udviklingssygeplejerske</li> <li>Mie Bentsen, kvalitets- og udviklingssygeplejerske</li> <li>Maria Vestergaard, Kvalitetssygeplejerske- og risikomanager og hygiejnekoordinator</li> </ul>	Dato for ikrafttrædelse	December 2025
Godkendt af	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tina Asmussen, Chef for Sundhed og pleje</li> <li>Mona Funch, Chef for Hjemmeplejen, Sygeplejen, Demens, Sundhedsfremme og Træning</li> <li>Troels Permin, Chef for Handicap og Psykiatri</li> </ul>	Dato for næste ajourføring	December 2027

Formål med instruksen	<p>Sikre at personalet har den korrekte viden omkring håndtering af dosisdispenseret medicin herunder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Overgang fra hånddispenseret medicin til dosisdispenseret medicin</li> <li>Registrering af dosisdispenseret medicin i Cura ved behov for kommunal udlevering</li> <li>Seponering af medicin fra dosisrulle – sikker identifikation</li> </ul>
Begreber	<p><b>Dosisdispensering:</b> Dosisdispensering er en ordning, hvor den enkelte borger kan få pakket sin medicin på apoteket i engangsbeholdere kaldet dosispakker. Hver dosispakke indeholder medicin der skal tages på et bestemt tidspunkt, og medicinen er pakket i den rækkefølge, den skal indtages. Hver dosispakke er blandt andet forsynet med borgerens navn og personnummer, information om indholdet og indtagelsestidspunkt.</p> <p><b>Dosisdispenseringskort:</b> Dosisdispenseringskortet er lægens arbejdsredskab på samme måde som FMK. Det er via dosisdispenseringskortet at lægen holder styr på borgers dosisdispenseret medicin. Indlægges borger på sygehuset, kan sygehuset tilgå kortet på samme måde som FMK. Sygehuset kan sætte en dosisdispensering på pause imens borger er indlagt, på den måde kan der undgås, at der kommer nye dosisruller hjem under hospital indlæggelse. På dosisdispenseringskortet kan du som medarbejder se oplysninger om, hvilket apotek medicinen er udleveret fra, hvilken periode der er pakket til og hvilken</p>

<sup>1</sup> Rettelser i version 4.0: arbejdsgang for godkendelse er opdatere i forbindelse med ændringer i EJO/cura



	<p>medicin der er pakket. Kortet viser ligeledes tidsfristen for, hvornår apoteket klargør næste pakning og hvilken medicin der for nuværende er planlagt til perioden.</p> <p><b>Sikker identifikation:</b> Ved behov for seponering af medicin fra dosispakken, anvendes sikker identifikation. Ved hjælp af dosisdispenseringskortet kan alle piller i dosispakken identificeres og seponeret medicin kan fjernes. Seponering fra dosispakken er kun aktuelt i akutte tilfælde, andre medicinændringer bør planlægges via dosisdispenseringskortet så de starter ved næste dosisrulle. Dette er lægens ansvar.</p>
<p>Ansvar og kompetenceforhold</p>	<p>Ansvar og kompetenceforhold er beskrevet i det Fælles Kompetenceskema for CSSP - <a href="https://instruks.faxekommune.dk/da/instrukser-mm/kompetenceskemaer">https://instruks.faxekommune.dk/da/instrukser-mm/kompetenceskemaer</a>.</p> <p><u>Ledelsen</u> har ansvar for at medarbejdere har adgang til, kender og følger den lokale instruks der omhandler dosisdispenseret</p> <p><u>Medarbejder</u> er ansvarlig for at kende til instruksen og efterleve denne.</p>
<p>Beskrivelse af opgaven/fremgangs måde</p>	<p><b>Dosisdispenseret medicin – opstart</b></p> <p>Det er borgers læge, der afgør, om der indikation for dosisdispensering. Sygeplejersken/SSA identificerer egnede borgere, indhenter samtykke og sender en anmodning til praktiserende læge. Følg disse trin:</p> <p><b>Egnede borgere:</b> Borgere som er stabilt medicineret uden forventning om nært forestående ændringer i medicinen. Det er ikke en forudsætning at borgers medicin har været stabilt de seneste 3-6 måneder.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Indhent samtykke fra borger og udlevér folderen "Dosispakket medicin".</li> <li>2. Forventningsafstem med borgeren ift., at det er lægens afgørelse om borger kan få dosispakket medicin.</li> <li>3. Hvis borger ønsker håndkøbslægemidler medpakket, skal det oplyses direkte til det pågældende apotek ved korrespondance eller pr. telefon, ikke til lægen. Se instruks for håndkøbslægemidler for uddybning. OBS Det er stadig en lægelig vurdering, om der er interaktioner med andre lægemidler.</li> <li>4. Kontakt lægen via <i>Ekstern kommunikation</i> i Cura: (arbejdsgang fortsætter på næste side)</li> </ol> <p><b>Medarbejderen sender denne anmodning til lægen:</b></p> <p><i>Vi har gennemgået borgerens medicin og vurderer, at denne borger er egnet til dosispakket medicin. Borger er orienteret om ordningen og har fået udleveret pjecen "Dosispakket medicin". Borger samtykker til planen. Vil du foretage den endelige vurdering af, om borger er egnet til dosispakket medicin og give en tilbagemelding?</i></p>



Såfremt du finder borger egnet, vil vi:

- Bestille tid til konsultation til medicingennemgang med henblik på opstart, hvis borger ikke selv kan.
- Kommunen sørger for at apoteket medpakker borgers håndkøbsmedicin – uden at lægen behøver at oprette det som dosisrecept på FMK.
- Fremadrettet vil vi bestille tid til medicingennemgang/årskontrol inden dosisreceptens udløb, hvis borger ikke kan selv. Dette gælder kun så længe borger er indvisiteret i Faxe Kommune.
- Borgeren ønsker at anvende følgende apotek: xxx

Videre arbejdsgang for sygeplejerske/SSA når lægen har accepteret dosisdispensering:

5. Der skal bestilles tid til en konsultation hos lægen til medicingennemgang.
6. Hvis lægen finder borgeren egnet til dosisdispensering, udstedes der dosisrecepter via FMK. Recepterne stiles til det ønskede apotek.
7. Opstart på dosispakket medicin koordineres med borger, så resterende medicin i hjemmet bliver opbrugt først. Hvis der er behov for udskudt opstart af dosispakket medicin skal apoteket kontaktes.
8. Ydelser der skal oprettes hvis borger har medicinudlevering:
  - SUL Medicin – Dosisdispensering
  - SUL Medicin – Årlig medicingennemgang
9. Har borger IKKE behov for medicinudlevering og overgår borger til dosisdispensering, kan borger afsluttes i hjemmeplejen/sygeplejen.

### Lægens ansvar

- Praktiserende læge vurderer anmodning og sender svar retur til kommunen.
- Det er lægens ansvar at udstede dosisrecepter via FMK på den medicin som skal dosispakkes. Efterfølgende sender lægen recepterne til apoteket.

### Kommunens ansvar

Når en borger overgår til dosisdispensering er det kommunes opgave at kontakte det valgte apotek med henblik på opstart. Normalt kan borger starte dosisdispensering efter 2-4 uger, så den allerede doseret medicin kan opbruges inden overgang.

### Arbejdsgangsbeskrivelse - Cura

Denne arbejdsgang kan udføres fra en tablet. Det kræver ikke et fysisk besøg hos borgeren. Er du i tvivl eller usikker på om medicinen stemmer, skal borger altid besøges og den dosispakke medicin tjekkes igennem, i hjemmet.

Registrering af dosisrulle i Cura

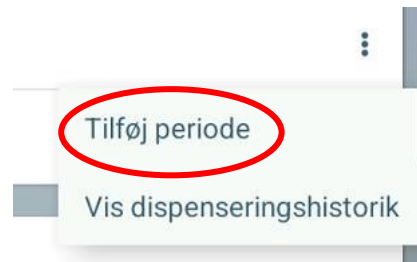
- 1) åben FMK - overfør dosisrecepterne. Cura opretter automatisk perioder og effektivering ud fra data på dosisdispenseringskortet.





For at sikre retvisende "tæller" samt mulighed for genbestilling af "anden medicin" skal der oprettes en dispenseringsperiode i medicinmodulet. Dette gøres ved:

- 2) LMK: Tilføj periode på dosisrullens længde (SKAL være præcis de datoer der står på rullen, er du i tvivl så tjek dosisdispenseringskortet via FMK).



### *Sidedispensering:*

Ved behov for sidedosering: Hvis der er medicin som ikke er i dosisrullerne, skal dette sidedoseres. Der sidedoseres på sammen måde som alm. Dispensering.

### *Seponering af medicin fra dosisrulle:*

Hvis der er behov for fjerne medicin fra dosispakkerne, skal du fjerne dispenseret medicin vha. metoden "sikker identifikation". Det anbefales at man er to personer til opgaven.

- 1) Find dosisdispenseringskortet frem: Gå ind på medicinkortet/FMK og tryk på de tre prikker ved siden af "indkøbsvognen":



- 2) På dosisdispenseringskortet ses en beskrivelse af hver enkelt pille som er doseret i poserne. Identificer de/den pille som skal seponeres fra posen. De resterende piller dispenseres i dags dosetter, poserne kasseres. Ved tvivl eller usikkerhed slås handelsnavn op på [Pro.medicin.dk](http://Pro.medicin.dk). – benyt fotoværktøj til sikker identifikation af hvert præparat, der skal seponeres.



	Dosisdispenseringskort																											
	<b>Periode: 19-01-2023 - 01-02-2023</b> Status: <b>Effektueret</b> Effektueret: 19-01-2023 Tidsfrist for ændringer: 11-01-2023 kl. 08:00			<table border="1"> <thead> <tr> <th>Morgen</th> <th>Aften</th> <th>Nat</th> <th>Receptudløb</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td>01-12-2024</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td>28-06-2023</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td>13-12-2024</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td>01-12-2024</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td></td> <td>20-01-2025</td> </tr> </tbody> </table>	Morgen	Aften	Nat	Receptudløb	1			01-12-2024	3			28-06-2023	2			13-12-2024	1			01-12-2024		2		20-01-2025
Morgen	Aften	Nat	Receptudløb																									
1			01-12-2024																									
3			28-06-2023																									
2			13-12-2024																									
1			01-12-2024																									
	2		20-01-2025																									
	<b>Acetylsalicylsyre (Acetylsalicylsyre "Teva"), tabletter, 75 mg, blodfortyndende</b> Doseringsslutdato: ikke angivet    Behandlingsludato: ikke angivet Oval, hvid tablet																											
	<b>Digoxin (Digoxin "DAK"), tabletter, 62,5 mikrogram, for hjertet</b> Doseringsludato: ikke angivet    Behandlingsludato: ikke angivet Rund, lyseblå tablet																											
	<b>Bendroflumethiazid og kalium (Bendroza), filmovertrukne tabletter, 1,25+573 mg, vanddrivende synkes hele</b> Doseringsludato: ikke angivet    Behandlingsludato: ikke angivet Oval, hvid tablet																											
	<b>Metoprolol (Bloxazoc), depottabletter, 25 mg, mod uregelmæssig hjerterytme</b> Doseringsludato: ikke angivet    Behandlingsludato: ikke angivet Hvid tablet m. delekærv mkr. C, 1																											
	<b>Paracetamol (Pinemol), filmovertrukne tabletter, 500 mg, mod smerter</b> Doseringsludato: ikke angivet    Behandlingsludato: ikke angivet Oval, hvid tablet m. delekærv mkr. P 500																											
	Fortsætter på næste side																											
Dokumentation	Relevante sygeplejetilstande skal være udfyldt. Medicinoplysninger skal opdateres. Cave ajourføres.																											
Patientsikkerhed	Utilsigtede hændelser skal indberettes til DPSD via <a href="https://www.sundk.dk/uth">https://www.sundk.dk/uth</a> . Sager sagsbehandles løbendes af enhedens UTH-ansvarlige medarbejder. Læring, sparring og refleksion med afsæt i patientsikkerhedsarbejdet, bør være en fast del af personalemøderne.																											
Kilder og links	Pjecen "Værd at vide om dosisdispensering", udgivet af Sundhedsdatastyrelsen i Maj 2020: <a href="https://sundhedsdatastyrelsen.dk/media/15947/Vaerd%20at%20vide%20dosisdispensering%20Sundhedspersoner.pdf">https://sundhedsdatastyrelsen.dk/media/15947/Vaerd%20at%20vide%20dosisdispensering%20Sundhedspersoner.pdf</a>  Pjece "Korrekt håndtering af medicin, Ansvar, sikkerhed og opgaver", udgivet af Styrelsen for Patientsikkerhed. 4.udgave, juli 2025: <a href="https://cdn1.gopublic.dk/stps/Media/638869598619199687/Korrekt%20h%C3%A5ndtering%20af%20medicin%204.%20udgave.pdf">https://cdn1.gopublic.dk/stps/Media/638869598619199687/Korrekt%20h%C3%A5ndtering%20af%20medicin%204.%20udgave.pdf</a>																											