



Instruks for NADA behandling			
Målgruppe og anvendelsesområde	Denne instruks henvender sig til personale der er uddannet NADA behandler og som er ansat i CSSP.		
Dokumenttype	Lokal instruks	Version	1.0
Udarbejdet af	Line Degn Christiansen, SSA Plejehjemmet Grøndalshusene Julie Nissen, SSA Plejehjemmet Grøndalshusene	Dato for ikrafttrædelse	01.2026
Godkendt af	Maria Vestergaard, Tværgående kvalitetssygeplejerske og risikomanager i CSSP Tina Asmussen, Chef for Sundhed og Pleje	Dato for næste ajourføring	01.2028

Formål med instruksen	Denne instruks beskriver hvem der må udføre NADA behandling, hvem den kan tilbydes til samt arbejdsgangen for gennemførsel og dokumentation af behandlingen.
Begreber	<u>NADA</u> NADA (National Acupuncture Dextoxification Association) er en non-verbal, komplementær metode, der anvender nåle og/eller ørekugler i øret, med henblik på at understøtte ro, stabilitet og egenmestring. NADA erstatter ikke medicinsk eller terapeutisk behandling og anvendes udelukkende som supplement til øvrige indsatser inden for pleje, behandling, pædagogik, coaching eller rehabilitering.
Ansvar	Det er den lokale ledelse der beslutter, om der må anvendes NADA behandling. NADA må kun udføres af medarbejdere med relevant NADA-uddannelse. Den enkelte NADA-udøver har ansvar for at arbejde fagligt forsvarligt og holde sig opdateret på viden og udvikling, indenfor behandlingen. Udgifter til NADA afholdes af den enkelte enhed.
Beskrivelse af opgaven/fremgangsmåde	<u>Formål</u> NADA er et supplement til primære behandlinger. Behandlingen kan anvendes til lindring af angst og uro, forstyrret søvn, frustration, vrede, abstinenser, depressive symptomer, nedsat koncentrationsevne og manglende fokus udløst af stress. NADA-metodens primære formål er at understøtte borgerens egne ressourcer og oplevelse af ro og mestring. <u>Arbejdsgang</u> • Udøver afspritter egne hænder • Modtager afspritter ører, hvis muligt • Nåle placeres på de 5 standardpunkter i øret



	• Modtager sidder roligt i 45 minutter • Nålene fjernes og kortskaffes i kanyleboks • Der påsættes evt. ørekugler efterfølgende • Ørekugler kan også anvendes uden forudgående nålebehandling
Samtykke og frivillighed	NADA-behandling må kun gives på baggrund af borgerens informerede og frivillige samtykke. Borgeren skal være informeret om: • Behandlingen er et supplement og ikke en erstatning for anden behandling • Der anvendes nåle og/eller ørekugler i øret • Behandlingen kan fravælges eller afbrydes når som helst Samtykket dokumenteres i CURA i den handlingsanvisning der knytter sig til ydelsen "SUL Nonfarmakologisk Smertelindring" 👤 Alle ydelser SUL Nonfarmakologisk Smertelindring
Dokumentation	Behandlingen dokumenteres i CURA. Dokumentation af behandlingen skal foregå i Sygeplejetilstanden "smerter og sanseindtryk". Ydelse "Nonfarmakologisk smertelindring" oprettes og relateres til Sygeplejetilstanden. Der oprettes en handlingsanvisning på ydelsen og der indsættes link til denne instruks. Der er som udgangspunkt ingen opfølgning på behandlingen. NADA kan gives som forløb eller ved behov.
Patientsikkerhed	Utilsigtede hændelser skal indberettes til DPSD via https://www.sundk.dk/uth. Sager sagsbehandles løbendes af enhedens UTH-ansvarlige medarbejder. Læring, sparring og refleksion med afsæt i patientsikkerhedsarbejdet, bør være en fast del af personalemøderne.
Kilder og links	https://nada-danmark.dk/
Kvalitetskontrol	Kvalitet og faglig praksis følges af uddannede NADA udøvere