

HÅNDHYGIEJNE - NEMT OG BEDST!

Håndhygiejne er en af de mest veldokumenterede og effektive metoder til at forebygge infektioner og forhindre smittespredning

Korte, rene negle uden
neglelak eller kunstige
negle

Ingen ringe, armbånd
eller ure/smartwatch

Bare arme fra håndled
til albuen

HÅNDDDESINFEKTION

Hånddesinfektion er førstevalg!

Hånddesinfektion vælges, når
hænderne er **synligt rene og tørre**

Hånddesinfektion udføres:

- før alle rene opgaver
- efter alle urene opgaver
- efter brugen af handsker
- efter håndvask - når hænderne er helt tørre



ca. 30 sekunder

HÅNDVASK

Håndvask vælges, når hænderne
er **synligt forurenede eller våde**

Håndvask udføres:

- før alle rene opgaver
- efter alle urene opgaver
- efter brug af handsker

Håndvask skal efterfølges af
hånddesinfektion, når hænderne er
helt tørre.



ca. 1 minut