



Instruks for	Rotter i borgerens hjem		
Gældende for	Center for Social, Sundhed & Pleje		
Målgruppe og anvendelsesområde	Personale i hjemmepleje, plejehjem og sociale botilbud		
Dokumenttype	Lokal Instruks	Version	1.0
Udarbejdet af	Irene Skytte Damkjær, Hygiejnesygeplejerske	Dato for ikrafttrædelse	December 2022
Godkendt af	Tina Asmussen, Chef for Sundhed og Pleje, Troels Permin, Chef for Handicap og Psykiatri, Michael Baunsgaard, Leder for Visitation og Pleje	Dato for seneste ajourføring	December 2024

Formål med instruksen	At plejepersonalet tager de rigtige forholdsregler, så de kan varetage plejeopgaver i hjemmet, uden at udsætte sig selv for smitterisiko.
Anmeldelse af rotter	Hvis der ses en rotte på matriklen, skal der rettes henvendelse til en autoriseret rottebekæmper hos kommunen, som har pligt til at udføre effektiv rottebekæmpelse. Rottebekæmpelse Faxe Kommune Tlf.: 5620 2920 rotter@faxekommune.dk
Er hjemmet beboeligt? Kontaminering	Rottebekæmpelsen retter henvendelse til Plan og miljø Faxe Kommune
Smitteveje	Rotter kan være smittebærere og er i stand til at smitte mennesker med både bakterier, vira og encellede organismer. Disse kan smitte via forurenet vand, fødevarer eller fra rotternes ekskrementer, spyt eller urin. Ligeledes kan direkte berøring med rotter overføre smitte. Alle kan de medføre alvorlige sygdomme hos mennesker, hvis ikke der tages de nødvendige forholdsregler.
Smittekilder	• Indtagelse af fødevarer som rotter har inficeret • Indånding af mikroorganismer • Kontakt med rotters urin eller ekskrementer • Kontakt med genstande hvor rotter har opholdt sig • Kontakt med levende eller døde rotter f.eks. ved bid eller ved berøring. Læs mere om rotters smitterisiko i denne pjeces: Rotters smitterisiko



Vaccination?	Der er ikke anbefaling om forebyggende vaccine ift. Sundhedspersonale.
Beskrivelse af opgaven	Følge de generelle hygiejniske retningslinjer og følge de supplerende hygiejniske forholdsregler, der er beskrevet heri.
Krav til personalet	
Planlægning af pleje og behandling i et hjem med rotter	Der kan være situationer, hvor forholdene i hjemmet gør det vanskeligt at afgrænse et rent område til de nødvendige behandlings- og plejeopgaver. Dette kan være pga. manglende rengøring, rod, ophobning af affald samt evt. forekomst af skadedyr. I et sådant tilfælde anbefales det, at alle procedurer på forhånd er overvejet og planlagt, således at det nødvendige udstyr kan medtages. Medarbejderen skal anvende relevante værnemidler, fx engangsovertrækskittel og handsker fra ankomst og i øvrigt værnemidler jf. de generelle infektionshygiejniske retningslinjer. I forbindelse med selve behandlingen etableres en ren zone med et rent underlag fx med et blåt stykke (éngangsunderlag).
Værnemidler	Alle værnemidler opbevares i lukkede plastikkasser lige indenfor døren hos borgeren, hvis ikke de tages med fra gang til gang. OBS at der ikke er gnavet hul i kassen, i sådanne tilfælde kasseres alt der er i kassen, og der hentes nye værnemidler. Følgende værnemidler anvendes ved risiko for at komme i kontakt med genstande, hvor rotten har efterladt urin o. lign. på. • Långærmet engangsovertrækskittel • Handsker • skoovertræk • Evt. mundbind og briller ved risiko for stænk og sprøjt
Rengøring	Ovenstående værnemidler bruges altid ved rengøring i hjem med rotter, hvor støv med indtørret urin eller indtørret afføring kan hvirvles op. <i>Der bæres hele tiden handsker mens man er i boligen, som skiftes på vanlig vis med håndhygiejne ved handskeskift, i forhold til de generelle hygiejniske forholdsregler.</i>
Affald	Værnemidler kasseres som almindeligt affald
Håndhygiejne	Der skal udføres håndhygiejne efter brug af værnemidler.
Litteraturhenvisninger	Pjece, Rotters smitterisiko, Miljøministeriet Naturstyrelsen NIR Generelle forholdsregler for sundhedssektoren, SSI NIR Plejehjem, hjemmepleje, bo- og opholdssteder m.m. SSI